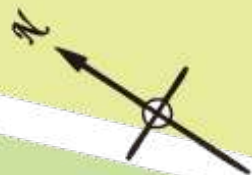


# ROUTE MAP

## ルートマップ

### 温身平セラピーロード

ストレスホルモンの減少など、森林浴効果が科学的に実証された「森林セラピーロード」。なだらかで歩きやすい3つの遊歩道があり、体力に自信のない方やお子様でも森の魅力を満喫できます。



**飯豊山荘**  
最も近い温泉宿  
日帰り入浴可

### 天狗平遊歩道

川沿いのブナ林を通る、短いながらも見どころの多い遊歩道。短時間で森を楽しみたい時におすすめです。

※看板等未整備のため、案内人との散策をおすすめします。

### 天狗平ブナしずく

山の清水が集まるポイント

**天狗の大岩**  
温身平・天狗平エリアでも屈指の巨岩

**滝見場**  
水量の多い春・秋には対岸に見事な滝を見ることができます。

**観音平**  
ブナやヤチダモの大木に囲まれた小広場。休憩所あり。

**カモシカ沢**  
6月まで残雪が残る対岸の沢。カモシカの通り道になっています。



**温身の池**  
季節や雨量によって水が増減する小さな池。6月はモリアオガエルが白い泡状の卵を産みます。



**飯豊連峰展望**  
飯豊連峰の稜線を望める撮影スポット

**ヤチダモの巨木**  
「森の巨人たち百選」(林野庁)に選ばれた国内最大級のヤチダモ



**ブナしずく**  
「里の名水・やまがた百選」に選ばれた湧き水ポイント

**セラピーガイドコーナー**  
森の癒し効果をグラフで案内

梶川尾根登山道  
湯沢ゲート  
(一般車両通行止)

**天狗平ロッジ**  
山小屋仕様で素泊まり自炊可

**天狗橋**  
橋から眺めるエメラルドグリーンの玉川と両岸の岩肌が美しい名所

河原に降りて天狗橋を下から眺めるポイント



**i** 案内板  
information board

**P** 駐車場  
parking

**男女** トイレ  
toilet

**—▶** 遊歩道  
walking trail

**—▶** 登山  
mountain trail

※コースタイムは一人で歩いた場合の目安です。団体やガイド付き添い時はそれ以上の時間がかかりますのでご注意ください。